

# 森林ノルディック・ウォーク倶楽部(追加募集)

運動不足の方&シニアの方を対象に、ノルディック・ウォークを行います。

1日 時：2019年4月12日から2020年3月27日まで24回開催予定  
毎月第2と第4金曜日（受付9時30分～）雨天中止

2募 集：10名（貸しポール有）（先着）  
18才以上の初心者

3集 合：県立森林公園バードピア前

4参加費：1回300円/人（保険料等）  
※貸しポールを希望する方は、別に200円/人

5持ち物：ウォーキング用ポール（ある方）、運動の出来る服装、水、帽子、タオル、ウエストポーチ



## 申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、貸しポール希望の有無を明記。

☎434-0002 浜松市浜北区尾野 2597-7

県立森林公園バードピア浜北  
まで、電話、来館、ファックス

※主催 静岡県ノルディック、ウォーク連盟所属 「夢くらぶ」

※後援 県立森林公園バードピア浜北

## お問い合わせ先

行事運営：夢くらぶ

090-3152-1285

企画広報：静岡県立森林公園 バードピア浜北

TEL：053-583-0443

FAX 053-583-2700

申 込 書 (森林ノルディック・ウォーク教室)

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	ポール借用 希望有無	男・女	年 令
			有・無	男・女	
			有・無	男・女	
			有・無	男・女	
			有・無	男・女	