

心と体を癒す

県立森林公園

森林浴とアロマクラフトで健康づくり

森林浴とアロマ製品づくりで、心と体の健康を自分でケアする方法を学びます。

- 1日 時：平成30年3月4日から平成31年2月18日まで
 Aコース 毎月第1日曜日の全12回(H30.3.4からH31.2.3)
 Bコース 毎月第3日曜日の全12回(H30.3.19からH31.2.18)
 10時～12時(受付9時30分～)
- 2募集：18才以上、各15名(先着順)
- 3集合：県立森林公園バードピア
 ※雨天の場合は、バードピア内で開催
- 4参加費：1回 1,000円/人(保険料、アロマ材料代、講師費等)
 ※6ヵ月一括払い(6回分) 5,500円/人(欠席の場合の返金不可)
 ※1ヵ月の間でAコースとBコースの振替可
- 5講師：大岡ちづる
 経歴 ・森林セルフケアサポーター(森林療法協会認定)
 ・アロマセラピーインストラクター(アロマ環境協会認定)
 ・和ハーブインストラクター(和ハーブ協会認定)
- 6持ち物：飲み物、雨具、筆記具、敷物、歩きやすい服装



～森の中で瞑想している様子～

《申込期間》

- ①11月1日(水)から受付開始、定員になり次第受付終了。
- ②行事名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を電話やFAXで申込。
- ③電話 (053-583-0443)
 FAX (053-583-2700)
 ☎434-0002 浜松市浜北区尾野 2597-7
 県立森林公園 バードピア浜北

お問い合わせ先

主催：和アロマ&ハーブ心花 大岡 携帯：090-7317-1535
 後援：静岡県立森林公園 バードピア浜北 TEL：053-483-0443

FAX 053-583-2700 申込書(森林浴とアロマ)

ふりがな 氏名	住所	電話番号	参加希望コース		男・女	年令
			第1日曜	第3日曜		
					男・女	
					男・女	
					男・女	
					男・女	